

腹腔鏡下ヘルニア修復術を受けられる様 20 年 月 日 患者本人/家族または代理人

	術前日	入院・術当日 1日目 (/)		急性期 2日目 (/)	退院日
		入院・術前	術後	術後1日目	
投薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> 普段服用している薬を教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 術後夕方頃に終了します 痛みが強いときは痛み止めを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬が開始になります お手持ちの常用薬は、医師の許可後から服用してください 	
指示 処置	<ul style="list-style-type: none"> お臍のゴマを優しくとってください 爪を切ってください マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術のための準備をします 弾性ストッキングをはきます お臍をきれいにします 必要があれば体の毛を剃ります ヘルニアがある方の太ももに印「O」をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間、酸素マスクをつけます 創部は透明フィルムで保護してあります <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます </div>	<ul style="list-style-type: none"> 歩行を確認できたら、弾性ストッキングを脱ぎます 	<ul style="list-style-type: none"> 3日目に創部のテープをはがします <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 看護計画 #5 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう </div>
検査					
安静 度	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 看護計画 #1 入院・手術に関連する不安 わからない事不安な事があれば伝えてください </div> 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静にしてください(手術後3時間) 術後3時間でトイレまで歩行できます 寝返りや膝立てはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 無理せず少しずつ動きましょう 制限はありませんが外出、外泊には許可が必要です <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 看護計画 #3 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう </div> 	
栄養	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降食べたりできません アルコールは控えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 6時以降飲んだり食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間で水分を飲むことができます 術後5時間で食事ができます 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 看護計画 #4 疼痛コントロール 痛い時は伝えてください </div>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーまたは入浴 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピンなど外しておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー、入浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴ができます
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 場合により尿の管を入れることもあります 術後3時間から看護師付き添いでトイレ歩行を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っている場合は、状態をみて尿の管を抜きます 	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術前1週間は禁煙をしましょう 入院、手術に必要なものを準備しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術同意書、入院時書類を提出してください ご家族は手術前までにご来院ください 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後は無理のない生活を心がけましょう
観察		<ul style="list-style-type: none"> 検温を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は15分～1時間置きに検温を行います 創部、腹部の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を行います 	