












	術前日 (/)	術当日 (/)	急性期 (/)	回復期 (/) (/)	退院日 (/)	
	入院(1日目)	術前(2日目)	術後(2日目)	術後1日目(3日目)	術後2日目(4日目) 術後3日目(5日目)	術後4日目(6日目)~退院
投薬注射	<ul style="list-style-type: none"> 19時頃下剤2錠服用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術時間に合わせて点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を持続的に行います 痛みが強いときは痛み止めを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 点滴を終了します 痛み止めの内服薬をお渡しします 薬剤師の説明通り服用してください 持参薬は医師の許可が出てから開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時痛み止めが足りない場合は追加でお渡しします 	
指示処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術の為の準備をします お臍をきれいにします 必要時、体の毛を剃ります 爪を切ってください マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> 排便がないときは、浣腸をすることがあります 弾性ストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターをつけます 鼻から管が入っています 酸素マスクをつけています → 2時間後に異常がなければ外します 創部は透明フィルムで保護してあります お腹に管が入る場合があります 	<p>看護計画 #3 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう</p>	<p>看護計画 #6 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう</p>	
検査		<p>看護計画 #1 入院・手術に関連する不安 わからない事不安な事があれば伝えてください</p>		<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 必要時レントゲンがあります 		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静にしてください 横向きになることはできます 尿の管が入っていない場合は、帰宅して2時間後からトイレ歩行のみできます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が抜けたら歩行できます ベッドから足を下ろして座り、大丈夫なら洗面所、トイレまで歩きましょう (初めて歩かれるときは看護師を呼んでください) 	<ul style="list-style-type: none"> 院内自由です、徐々に行動範囲を広げていきましょう 制限はありませんが、外出・外泊は許可が必要です 	
栄養	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降は食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝6時以降は飲んだり食べたりできません 朝6時直前の飲水は少量のみにしてください 	<p>看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます</p>	<ul style="list-style-type: none"> 食事を開始します 朝食 3分粥 昼食 7分粥 夕食 ご飯 	<ul style="list-style-type: none"> 治療食の方は栄養士より栄養指導があります 状況により6階のレストランにてお食事をしていただきます 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> お臍をきれいにした後シャワー浴をします シャワー室は10~18時の間にご利用ください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝はいつものように洗面をしてください 手術着に着替えます 入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピンなど外しておいてください 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます <p>看護計画 #4 セルフケア不足 体拭きのお手伝いをします</p> 		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後、抜去します 	<p>看護計画 #5 疼痛コントロール 痛い時は伝えてください</p>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術前1週間は禁煙をしましょう 入院、手術に必要なものを準備しましょう 手術同意書、入院時書類を提出してください 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術前までにご来院ください 		<ul style="list-style-type: none"> 腹腔鏡手術の影響で肩こりや頭痛の症状が出ることもありますが、一時的なものなので心配ありません 	<ul style="list-style-type: none"> 状態が落ち着いたら退院可能です 医師と相談して退院日を決めましょう 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> 1日1回検温をします 腹部の観察を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間は15分~1時間置きに検温を行います 創部の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 検温をします 		